

Nationale Boomgaarden Stichting v.z.w.

Vereniging voor pomologie, boomgaard- en landschapsbeheer

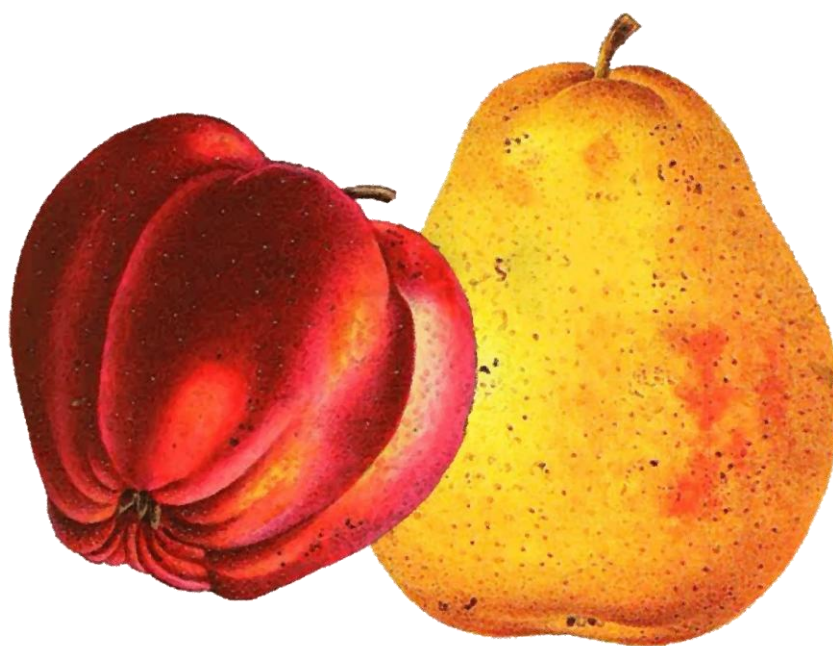
(staatsblad 2 09-2005)

Leopold-III-sstraat 8 3724 Vliermaal, tel: 012/391188; fax: 012/747438

E-mail: info@boomgaardenstichting.be Website: www.boomgaardenstichting.be

Fruitverwerking

In kader van het Leaderproject:
De boomgaard als school en atelier



werkbundel

Koken met fruit



Europees Landbouwfonds
voor Plattelandsontwikkeling:
Europa investeert
in zijn platteland



VLAAMSE
LAND
MAATSCHAPPIJ



1. KOKEN

1. Wat verstaan we onder koken?

.....
.....

2. Hoe werd er vroeger gekookt?

.....
.....

3. Wordt er thuis veel gekookt en door wie?

.....
.....

4. Kan er ook met fruit gekookt worden en hoe?

.....
.....

5. Welk fruit wordt er het meest gegeten?

.....
.....

6. Waar gebruik jij fruit zoal in?

.....
.....



2. RECEPTEN LEZEN

1. Zet volgende afkortingen bij de juiste uitleg.

ingr. – dl – ca – mp – kg – oz – gal – tl – g - el

Uitleg	Afkorting
gallon	
kilogram	
eetlepel	
ingrediënten	
mespunt	
theelepel	
gram	
ounce	
circa	
deciliter	

2. Vervolledig de tabel

Liter	Deciliter	Centiliter	milliliter
1			
			200
	50		
		350	

Tip:

- ✓ Van liter naar deciliter x 10.
- ✓ Van milliliter naar centiliter : 10.

kg	hg	dag	g	dg	cg	mg
						100 000
				8000		
	55					
			30000			
20						
		5			550000	

Geef de volledige naam.

!Tip:

- ✓ Van kg naar hg x 10.
- ✓ Van mg naar cg :10.

→

→

3. DOE-OPDRACHT

3.1. Spel van inhoudsmaten

Verzamel maatbekers, weegschalen, bekers, tassen, doosjes, lepels; alles waarin je water kan gieten en wat in verschillende maten voorkomt.

Maak een inventaris van alle voorwerpen zodat je erlangs kan invullen hoeveel water erin past.

Vervolgens start je met het oplijsten van alle inhouden langs de gekozen voorwerpen. Eens je hiermee klaar bent kan het spel beginnen.

Stel een voorwerp voor en laat ze raden hoeveel van elk ander voorwerp er in het voorgestelde voorwerp past.

Je kan het spel vervolgens uitbreiden met andere vloeistoffen of vaste materialen zoals zout, bloem of suiker in vergelijking met water.

Vb.



← In deze beker past 200 ml water

Hoeveel eetlepels water zijn er nodig om dit glas te vullen?

Oplossing:

Er passen +/- 13 eetlepels water in de beker.

← In deze eetlepel past 15 ml water



3.2. Koken met fruit

Per seizoen zijn er bepaalde vruchten rijp. Je kan samen met de leden, vrienden, leerlingen of voor wie je het organiseert volgende gemakkelijke recepten maken.

- fruitprikkers of fruitsla
- yoghurt met gekarameliseerde appelblokjes en verbrokkelde walnoten
- Mascarpone met fruitgelei (gelei kan je zelf bereiden) en speculaas
- chocoladefondue met fruit

Laat de deelnemers het fruit versnijden en helpen bij het bereiden van de rest van het recept.